

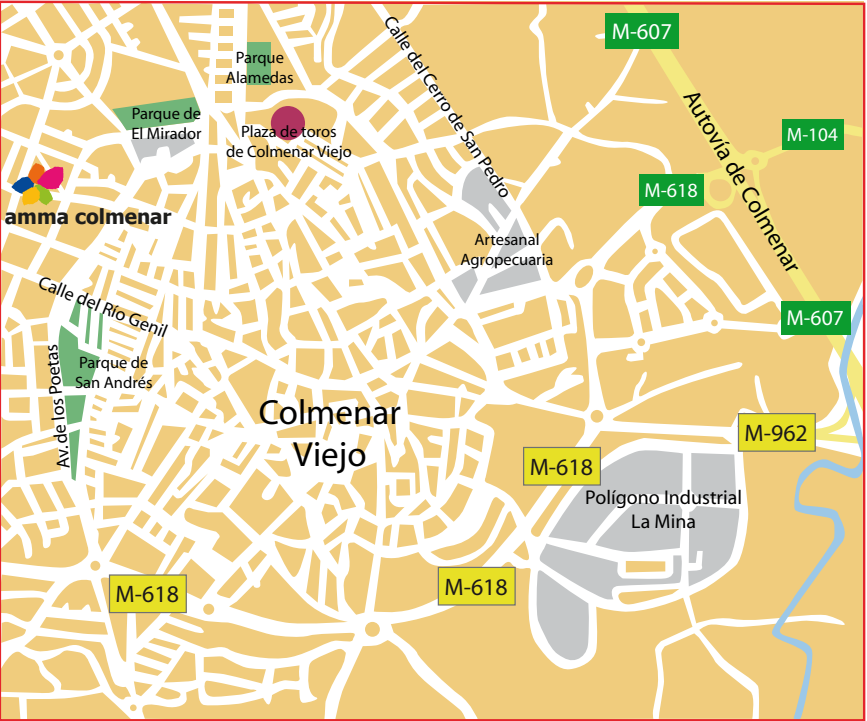


# ¿QUÉ ES AMMA?

El Grupo Amma, creado en Navarra en 1997 y cuyos principales accionistas son **CaixaBank** y el **Grupo Corporativo Empresarial Caja Duero**, se ha convertido en una de las **compañías líderes a nivel nacional en el sector de la atención a las personas mayores, dependientes y discapacitadas**. Para ello cuenta con un amplio equipo de profesionales que se distinguen por una alta profesionalidad y motivación para ofrecer unos cuidados de máxima calidad tanto a las personas mayores como a sus familias, que son consideradas parte fundamental del proceso asistencial.

Amma trabaja siguiendo un **modelo propio diseñado por personas expertas** en los campos de la geriatría, la gerontología y la atención a la dependencia. La existencia de este modelo asistencial común a todos sus centros, junto a las políticas de calidad de la compañía, son una de las **grandes ventajas competitivas de Amma**, lo que ha hecho que sea reconocida como garantía de calidad, excelencia en la gestión y en la atención, máxima satisfacción entre sus residentes y familiares y compromiso con la innovación y la investigación para prestar servicios únicos y personalizados.

En la actualidad, Amma gestiona **30 residencias, con casi 5.300 plazas (entre residenciales y de centro de día)**, en ocho Comunidades Autónomas (Madrid, Cataluña, Navarra, Castilla y León, Castilla La Mancha, Canarias, Cantabria y Murcia).



## Cómo llegar

**Tren:** Tren de cercanías desde la capital (C-4).  
**Autobús:** Desde Madrid se llega a Colmenar Viejo a través de la Autovía M-607. También hay tren de cercanías desde la capital (C-4) y autobuses desde Plaza de Castilla (líneas 721, 722, 724, 725 y 726). La residencia está ubicada en la zona conocida como “Santa Teresa”, junto a la iglesia del mismo nombre. La línea de autobús interurbano nº 1 (Circular) tiene parada frente al centro.



C/ Mosquilona 65, c.p. 28770  
Colmenar Viejo (Madrid)  
**Tel: 91 845 98 08 | Fax: 91 845 05 38**

**902 100 999** [www.amma.es](http://www.amma.es)



## Nuestro compromiso, las personas

Estar a la vanguardia  
en innovación  
no nos ha hecho  
restarle importancia  
a un pequeño gesto.

Ma Jesús García  
Enfermera de Amma



Amma Colmenar ha recibido el certificado AENOR de calidad ISO 9001:2008.





## AMMA COLMENAR

Situada en un enclave privilegiado de las faldas de la sierra de Guadarrama, la residencia **Amma Colmenar** ha sido diseñada hasta el último detalle para facilitar la vida cotidiana a los residentes, con amplios espacios luminosos, mobiliario ergonómico y unas cuidadas instalaciones. El centro se estructura en distintas unidades de convivencia, una de ellas específica para enfermos de Alzheimer. En cada una de estas unidades residen personas con un estado de salud similar para facilitar así un mejor seguimiento por parte de la

plantilla del centro y todas ellas cuentan con comedor propio, sala de estar, baño geriátrico y sala de visitas. Las habitaciones, individuales o dobles, con baño completo y adaptado, tienen como mínimo 20 metros cuadrados. Se pueden decorar al gusto del usuario, si éste así lo desea, y cuentan con un completo equipamiento: camas articuladas eléctricas, prácticos armarios con cerradura, teléfono, toma de televisión y pulsadores de alarma tanto en la habitación como en el baño.

### Características Residenciales

- **180** plazas residenciales.
- **144** habitaciones individuales y **18** dobles.
- **40** plazas de centro de día.
- Dispone de plazas concertadas con la Comunidad de Madrid.

## SERVICIOS

La residencia **Amma Colmenar** incluye una amplia gama de servicios para que las personas mayores y sus familias encuentren todas las comodidades y atenciones que precisan por parte del equipo del centro, formado por personas ex-

pertas en numerosos ámbitos para que el proceso asistencial sea lo más completo posible y personalizado en función de las necesidades de cada usuario.



- Estancias permanentes en residencia
- Estancias temporales (para respiro familiar, convalecencia o rehabilitación)
- Centro de día



- Fisioterapia y rehabilitación



- Servicio religioso



- Animación sociocultural



- Servicio de limpieza



- Psicología
- Unidades de memoria
- Unidades de estimulación cognitiva
- Unidad para demencias y enfermos de Alzheimer



- Terapia ocupacional



- Servicio de lavandería



- Trabajo social



- Recepción



- Valoración geriátrica integral
- Servicio médico
- Servicio de enfermería
- Atención directa



- Podología



- Servicio de cocina



- Servicio de mantenimiento



- Servicio de peluquería



## INSTALACIONES

- 10.800 m<sup>2</sup> construidos y 4.000 m<sup>2</sup> de jardín, todo ello en parcela cerrada con accesos controlados.

- Edificio accesible, sin barreras arquitectónicas, y dotado con las más modernas infraestructuras y equipamientos.

- 5 salones
- 3 comedores
- Gimnasio y sala de rehabilitación
- Biblioteca
- Sala de lectura (con prensa diaria)
- Capilla
- Peluquería
- Podología
- Cocina

- Cafetería
- Zona de juegos infantiles
- Salón de actos
- Salas de terapia
- Salas de visitas
- Consultorio médico y sala de curas
- Tomas de oxígeno medicalizado
- Aparcamiento para visitantes