QUE ES AMMA?

El Grupo Amma, creado en Navarra en 1997 y cuyos principales accionistas son **Caja Navarra, Caja Duero y Caja Burgos,** se ha convertido en una de las **compañías líderes a nivel nacional en el sector de la atención a las personas mayores, dependientes y discapacitadas.** Para ello cuenta con un amplio equipo de profesionales que se distinguen por una alta profesionalidad y motivación para ofrecer unos cuidados de máxima calidad tanto a las personas mayores como a sus familias, que son consideradas parte fundamental del proceso asistencial.

Amma trabaja siguiendo un **modelo propio diseñado por personas expertas** en los campos de la geriatría, la gerontología y la atención a la dependencia. La existencia de este modelo asistencial común a todos sus centros, junto a las políticas de calidad de la compañía, son una de las **grandes ventajas competitivas de Amma,** lo que ha hecho que sea reconocida como garantía de calidad, excelencia en la gestión y en la atención, máxima satisfacción entre sus residentes y familiares y compromiso con la innovación y la investigación para prestar servicios únicos y personalizados.

En la actualidad, Amma gestiona una **treintena de residencias, con casi 5.300 plazas (entre residenciales y de centro de día),** en siete Comunidades Autónomas (Madrid, Cataluña, Navarra, Castilla y León, Castilla-La Mancha, Canarias y Cantabria).

ZER DA AMMA?

Amma taldea Nafarroan sortu zen, 1997an, eta **Nafarroako Kutxa, Caja Duero eta Caja Burgos** ditu akziodun nagusi. **Estatuan konpainia aurrendari bilakatu da inoren mendean dauden adinekoen eta desgaituen alorrean.** Adinekoei eta beren familiei goreneko kalitateko zainketa eskaintzeko xedez, profesional talde zabala du, profesionaltasun eta motibazio handiak dituena. Izan ere, familiak ere laguntza prozesuaren funtsezko alderdi gisa hartzen ditu Ammak.

Ammak **berezko lan ildoa du,** geriatria, gerontologia eta mendekotasunari egin beharreko arretaren alorretako **adituek diseinatua. Ammak bi abantaila handi ditu lehiatzeko,** alde batetik, zentro guztietan erabiltzen duen laguntza eredua eta, bestetik, konpainiaren kalitate politikak. Hori dela eta, ospe nabarmena lortu du Ammak ondoko alorretan: kalitate bermea; bikaintasuna kudeaketan eta arretan; goreneko gogobetetzea egoitzakoen eta beren familiakoen artean; eta berrikuntza eta ikerketarekiko konpromisoa, banan-banako zerbitzu ezin hobeak emateko xedez.

Ammak **hogeita hamar bat egoitza** kudeatzen ditu gaur egun, **ia 5.300 leku guztira (egoitzako eta eguneko zentroko lekuak kontuan harturik),** zazpi autonomia erkidegotan (Madril, Katalunia, Nafarroa, Gaztela eta León, Gaztela-Mantxa, Kanariak eta Kantabria).

Cómo llegar / Nola heldu

Por carretera, se accede por la autovía A-15 (Pamplona-San Sebastián), saliendo en el acceso norte de Lekunberri y de ahí dirección Tolosa (pasando el puerto de Azpiroz).
Autobús: hay varios autobuses procedentes de Pamplona y San Sebastián con parada en Betelu cada del año (compañía La Roncalesa, trayecto por pueblos, no la línea directa).

Errepidetik heltzeko, A-15 autobiatik (Iruña-Donostia) sartu behar da herrira. Lekunberriko iparraldeko irteeratik atera behar da, eta handik Tolosarako norabidera jo (Azpirozko mendatea iraganik).
Autobusa: Iruñetik eta Donostiatik datozen hainbat autobus daude urteko egun guztietan. Betelun gelditzen dira (La Roncalesa autobus konpainia, herrietan barnako ibilbidea, linea zuzena ez).

amma betelu
residencia para mayores
adinekoendako egoitza

C/ Irigoyen 2, c.p. 31890
Betelu (Navarra)
Tel: 948 51 33 22 | Fax: 948 51 34 97
902 100 999 www.amma.es

amma betelu
residencia para mayores
adinekoendako egoitza

Nuestro compromiso, las personas
Gure konpromisoa, pertsonak

Estar a la vanguardia
en innovación
no nos ha hecho
restarle importancia
a un pequeño gesto.

Berrikuntzan aurrendari
izanik ere, ez diogu
keinu xume bati
garrantzirik kentzen.

Mª Jesús García
Enfermera de Amma
Ammako erizaina

AMMA BETELU

Situada en el precioso enclave natural de Betelu (Navarra), la residencia **Amma Betelu** combina a la perfección los adelantos técnicos de los modernos centros gerontológicos y el cariñoso y familiar trato de los centros pequeños. Ha sido diseñado hasta el último detalle para facilitar la vida cotidiana a los residentes, con amplios espacios luminosos, mobiliario ergonómico y unas cuidadas instalaciones. El centro se estructura en distintas unidades de convivencia. En cada una de estas unidades residen personas con un estado de salud similar para facilitar así un mejor seguimiento por parte de la plantilla del centro. Las habitaciones, individuales o dobles, se pueden decorar al gusto del usuario y cuentan con un completo equipamiento: camas articuladas eléctricas, prácticos armarios con cerradura, teléfono, toma de televisión y pulsadores de alarma.

Características residenciales

- **45** plazas residenciales.
- **15** habitaciones individuales y **15** dobles.
- **8** plazas de estancias diurnas.

INSTALACIONES

- 2.100 m^2 construidos, distribuidos en tres plantas, todo ello en parcela cerrada con accesos controlados.
- Edificio accesible, sin barreras arquitectónicas, y dotado con las más modernas infraestructuras y equipamientos.

- 2 salas de estar
- 2 comedores
- Cocina
- Cafetería
- Peluquería
- Podología
- Gimnasio y sala de rehabilitación
- Biblioteca (con prensa diaria)
- Consultorio médico y sala de curas
- Aparcamiento para visitantes
- Capilla
- Salón de actos
- Salas de terapia
- Salas de visitas

SERVICIOS

La residencia **Amma Betelu** incluye una amplia gama de servicios para que las personas mayores y sus familias encuentren todas las comodidades y atenciones que precisan por parte del equipo del centro, formado por personas expertas en numerosos ámbitos para que el proceso asistencial sea lo más completo posible y personalizado en función de las necesidades de cada usuario.

ZERBITZUAK

Amma Betelu egoitzak zerbitzu sorta zabala eskaintzen ditu, horrela, adinekoek eta bere familiakoek gozatzen dituzte zentroko taldeak eskaintzen dituen erosotasun eta arreta guztiak. Alor askotan adituak diren profesionalek osatzen dute talde hura, erabiltzaile bakoitzaren beharrak kontuan harturik laguntza prozesua ahalik eta osoena eta pertsonalizatuena izan dadin.

- Estancias permanentes en residencia / Egoitzako egonaldi iraunkorrak
- Estacias temporales (para descanso familiar, convalecencia o rehabilitación) / Aldi baterako egonaldiak (familiak atsedena hartzekoa, gaixoa suspertzeko edo errehabilitazioa egiteko)
- Estancias diurnas /Eguneko egonaldiak

- Programas de memoria y de estimulación cognitiva / Oroimen programa eta estimulazio kognitiboko programa

- Valoración geriátrica integral / Balorazio geriatriko integrala
- Servicio médico / Zerbitzu medikoa
- Servicio de enfermería / Erizaintza zerbitzua
- Atención directa / Zuzeneko arreta

- Fisioterapia y rehabilitación / Fisioterapia eta errehabilitazioa
- Animación sociocultural / Gizarte eta kultur animazioa
- Terapia ocupacional / Okupazio terapia
- Trabajo social / Gizarte lana

- Podologia / Podologia
- Servicio de mantenimiento / Mantentze zerbitzua
- Servicio religioso / Erlijio zerbitzua
- Servicio de limpieza / Garbiketa zerbitzua

- Servicio de lavandería / Garbitegi zerbitzua
- Recepción / Harrera-lekua
- Servicio de cocina / Sukalde zerbitzua
- Servicio de peluquería / Ile-apaindegi zerbitzua

AMMA BETELU

Beteluko lur xarmantean kokaturik (Nafarroa), **Amma Betelu** egoitzak bi kontu elkartzen ditu ederki: alde batetik, egungo gerontologia zentroetako aurrerapen teknikoak eta, bestetik, zentro txikietan egoten den familiarteko tratu gozoa. Xehetasun guztiak kontuan harturik diseinatu da zentroa, egoitzakoen eguneroko bizitza erraztu nahirik. Horretarako, esparru argitsuak eta zabalak, altzari ergonomikoak eta instalazio txukunak ditu. Hainbat bizikidetza unitatetan egituratzen da zentroa. Unitate horietariko bakoitzean antzeko osasun egoera duten pertsonak bizi dira. Horrela, zentroko langileek jarraipen hobea egiten ahal diete. Logelak, banakoak edo bikoitzak, erabiltzaileak nahi duen moduan apaintzen ahal dira, eta ekipamendu osoa dute: elektrizitate bidez artikulatzen diren oheak, sarraila duten armairu erabilgarriak, telefonoa, telebistarako hartunea eta alarma-pultsadoreak.

Egoitzaren ezaugarriak

- **45** leku egoitzan.
- Banako **15** logela eta **15** bikoitz.
- **8** leku eguneko egonaldietarako.

INSTALAZIOAK

- 2.100 m2 eraikiak, hiru solairutan antolatuak. Lursail itxia du zentroak, baita sarbide kontrolatuak ere.
- Iritsi-erraza da eraikina, eta ez du oztopo arkitektonikorik. Gainera, oso azpiegitura eta ekipamendu modernoak ditu.

- 2 egongela
- 2 jantoki
- Sukaldea
- Kafetegia
- Ile-apaindegia
- Podologia
- Gimnasioa eta errehabilitazio gela
- Liburutegia (eguneko prentsa du)
- Kontsultategi medikoa eta sendaketa-gela
- Bisitariendako aparkalekua
- Kapera
- Ekitaldi aretoa
- Terapia gelak
- Bisita gelak