

¿QUÉ ES AMMA? WHAT IS AMMA? WAS IST AMMA?

El Grupo Amma, creado en Navarra en 1997 y cuyos principales accionistas son **Caja Navarra, Caja Duero y Caja Burgos**, se ha convertido en **una de las compañías líderes a nivel nacional en el sector de la atención a las personas mayores, dependientes y discapacitadas**. Para ello cuenta con un amplio equipo de profesionales que se distinguen por una alta profesionalidad y motivación para ofrecer unos cuidados de máxima calidad tanto a las personas mayores como a sus familias, que son consideradas parte fundamental del proceso asistencial.

Amma trabaja siguiendo un **modelo propio diseñado por personas expertas** en los campos de la geriatría, la gerontología y la atención a la dependencia.

The Amma Group, which was set up in Navarre in 1997 and whose main shareholders are **Caja Navarra, Caja Duero and Caja Burgos**, has become **one of the leading companies in Spain in the elderly, dependent and disabled persons’ care sector**. To this end, it employs a large team of professionals who are noteworthy for their high degree of professionalism and motivation in providing the utmost care both to elderly persons and their families, who are considered a fundamental part of the welfare process.

Amma works in accordance with its **own model designed by experts** in the fields of geriatrics, gerontology and dependent persons’ care.

Grupo Amma, die 1997 in Navarra gegründet wurde und auf die Sparkassen **Caja Navarra, Caja Duero und Caja Burgos** als Hauptaktionäre zählt, hat sich zu **einem spanienweit führenden Unternehmen im Bereich der Pflege und Betreuung älterer, pflegebedürftiger und behinderter Menschen** entwickelt. Diesbezüglich ist ein umfassendes Team aus Fachleuten vorhanden, die äußerst professionell und motiviert sind, um älteren Menschen ebenso eine hochwertige Betreuung zukommen zu lassen wie deren Familien, die als grundlegender Bestandteil des Pflegeprozesses erachtet werden.

Amma verwendet ein **eigenes Pflegemodell aus der Hand von Experten** in den Bereichen Geriatrie, Altersforschung und Betreuung bei Pflegebedürftigkeit.

La existencia de este modelo asistencial común a todos sus centros, junto a las políticas de calidad de la compañía, son una de las **grandes ventajas competitivas de Amma**, lo que ha hecho que sea reconocida como garantía de calidad, excelencia en la gestión y en la atención, máxima satisfacción entre sus residentes y familiares y compromiso con la innovación y la investigación para prestar servicios únicos y personalizados.

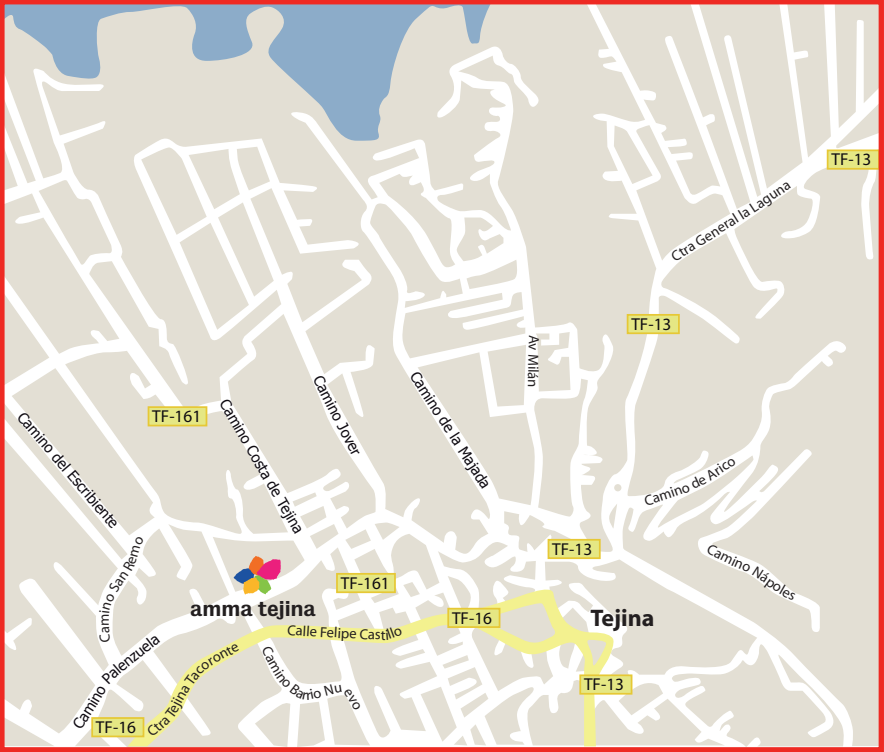
En la actualidad, Amma gestiona una **treintena de residencias, con casi 5.300 plazas (entre residenciales y de centro de día)**, en siete Comunidades Autónomas (Madrid, Cataluña, Navarra, Castilla y León, Castilla-La Mancha, Canarias y Cantabria).

The existence of this welfare model which is common to all its centres, together with the company’s quality control policies, constitute **Amma’s major competitive advantages**, which has ensured it has become known as a guarantee of quality, also ensuring excellence in terms of management and care, the utmost satisfaction among its residents and their family members and a commitment to innovation and research in order to provide unique, tailor-made services.

Amma currently runs **around thirty residences, with nearly 5,300 places (among its residential homes and day care centres)**, in seven autonomous regions (Madrid, Catalonia, Navarra, Castile and Leon, Castile-La Mancha, the Canaries and Cantabria).

Dieses allen Zentren gemeinsame Pflegemodell bildet zusammen mit der unternehmenseigenen Qualitätspolitik einen der **wesentlichen Wettbewerbsvorteile von Amma**. Daher steht Amma für eine Qualitätsgarantie, eine ausgezeichnete Verwaltung und Betreuung, höchste Zufriedenheit der Bewohner und Angehörigen und ein hohes Innovations- und Forschungsengagement, um einzigartige, individuelle Dienste zu erbringen.

Gegenwärtig verwaltet Amma rund **dreißig Wohnheime mit fast 5.300 Wohnplätzen (Heim- und Tagesstättenplätze)** in sieben Autonomen Regionen (Madrid, Katalonien, Navarra, Kastilien-León, Kastilien-La Mancha, Kanaren und Kantabrien).



Cómo llegar/How to get there/Anfahrt

Autobús: Líneas 024 (solo de lunes a viernes) y 020 (fines de semana y festivos). Por carretera se llega dejando atrás la plaza de Tejina, El Ramal, girando a la derecha en el cruce señalizado que va a JOVER, se llega a un “stop” y a unos 500 m tras girar a la izquierda, se encuentra el centro, situado debajo del Centro de Salud.

Bús: Lines 024 (only Mondays to Fridays) and 020 (weekends and public holidays). Reached by road by leaving Plaz de Tejina, El Ramal, turning right at the crossroads signposted to JOVER, You come to a “stop” sign and the centre is located around 500 m further on, after turning left, below the Health Centre.

Bus: Linie 024 (nur Montag bis Freitag) und Linie 020 (Wochenenden und Feiertage) Mit dem Auto lässt man den El-Ramal-Platz in Tejina hinter sich, biegt an der ausgeschilderten Kreuzung nach rechts in Richtung JOVER ab. Nach dem Stoppschild fährt man etwa 500 m und biegt dann nach links ab, wo sich das Wohnheim unterhalb des Gesundheitszentrums befindet.

amma tejina residencia para mayores residential home seniorenheim

C/ Palenzuela 37, C.P. 38260 Tejina (San Cristóbal de La Laguna, Tenerife) Tel: 922 546 750 | Fax: 922 150 112 902 100 999 www.amma.es



amma tejina residencia para mayores residential home seniorenheim

Nuestro compromiso, las personas Our commitment-to people Unser Engagement gilt den Menschen

Estar a la vanguardia en innovación no nos ha hecho restarle importancia a un pequeño gesto.

Being at the forefront of innovation doesn’t mean we don’t still give importance to small gestures.

Trotz unserer Vorreiterstellung in Sachen Innovation liegen uns auch die kleinen Gesten am Herzen.

Mª Jesús García

Enfermera de Amma

Nurse at Amma Krankenschwesterin bei Amma





AMMA TEJINA

El centro gerontológico **Amma Tejina** está ubicado en el municipio de San Cristóbal de La Laguna, a tan sólo 23 kilómetros de Santa Cruz de Tenerife, capital de la isla. Con amplios espacios, luminosos y cálidos, y dotado con las más modernas tecnologías, Amma Tejina dispone de habitaciones individuales y dobles, todas ellas con baño geriátrico adaptado y prácticos equipamientos. Además, se pueden decorar al gusto del usuario para sentirse como en su propia casa, pero con las mejores atenciones.

Características Residenciales

- **76** plazas residenciales.
- Habitaciones individuales y dobles.
- **30** plazas de centro de día.
- Dispone de plazas concertadas.

INSTALACIONES

- 14.000 m² construidos, con zona ajardinada, todo ello en parcela cerrada con accesos controlados.
- Edificio accesible, sin barreras arquitectónicas, y dotado con las más modernas infraestructuras y equipamientos.

- Comedores
- Salas de estar
- Gimnasio y sala de rehabilitación
- Biblioteca (con prensa diaria)
- Capilla
- Peluquería
- Podología
- Cocina
- Cafetería
- Zonas de juegos infantiles
- Salón de actos
- Salas de terapia
- Salas de visitas
- Consultorio médico y sala de curas
- Aparcamiento para visitantes

SERVICIOS

La residencia **Amma Tejina** incluye una amplia gama de servicios para que las personas mayores y sus familias encuentren todas las comodidades y atenciones que precisan por parte del equipo del centro, formado por personas expertas en numerosos ámbitos para que el proceso asistencial sea lo más completo posible y personalizado en función de las necesidades de cada usuario.



- **Estancias permanentes en residencia** / Permanent stays in the residence / Dauerhafte Unterbringung im Wohnheim
- **Estancias temporales (para respiro familiar, convalecencia o rehabilitación)** / Temporary stays (to alleviate family pressure, convalescence or rehabilitation) / Vorübergehende Unterbringung (zur Entlastung der Angehörigen, für Genesungsprozesse oder Rehabilitation)
- **Centro de día** / Day care centre / Tagesstätte



- **Psicología** / Psychology / Psychologische Betreuung
- **Unidades de memoria** / Memory unit / Gedächtnisstationen
- **Unitats d'estimulació cognitiva** / Cognitive stimulation units / Stationen für kognitive Stimulation
- **Unitat per a demències i malalts d'Alzheimer** / Unit for patients suffering from dementia and Alzheimer's disease / Station für Demenz- und Alzheimer-Kranke



- **Valoración geriátrica integral** / Comprehensive geriatric assessment / Vollständiges Geriatisches Screening
- **Servicio médico** / Medical service / Ärztliche Betreuung
- **Servicio de enfermería** / Nursing service / Krankenpflagedienst
- **Atención directa** / Direct care / Direkte Betreuung



- **Fisioterapia y rehabilitación** / Physiotherapy and rehabilitation / Physiotherapie und Rehabilitation



- **Animación sociocultural** / Socio-cultural animation / Soziokulturelle Animation



- **Terapia ocupacional** / Occupational therapy / Beschäftigungstherapie



- **Trabajo social** / Social work / Sozialarbeit



- **Podología** / Chiropody / Fußpflege



- **Servicio de mantenimiento** / Maintenance service / Instandhaltungsservice



- **Servicio religioso** / Religious service / Gottesdienst



- **Servicio de limpieza** / Cleaning service / Reinigungsdienst



- **Servicio de lavandería** / Laundry service / Wäschereidienst



- **Recepción** / Reception / Rezeption



- **Servicio de cocina** / Kitchen service / Küchenservice



- **Servicio de peluquería** / Hairdressing service / Friseur

AMMA TEJINA

The **Amma Tejina** residential home is located in the municipality of San Cristóbal de La Laguna, just 23 kilometres from Santa Cruz de Tenerife, the island's capital. With large, light, warm spaces and equipped with state-of-the-art technology, Amma Tejina has both single and double rooms, all equipped with specially-adapted geriatric bath and other practical facilities. Rooms may also be decorated according to the user's taste to make them feel as if they were in their own home, while receiving the best possible care.

Residential Features

- **76** residential places.
- Single and double rooms.
- **30** day care centre places.
- State-subsidized places available.

SERVICES

The **Amma Tejina** residence includes a wide range of services to help ensure that elderly persons and their families are able to find all the creature comforts and care they need provided by the team at the centre. This team comprises experts in numerous fields to ensure that the welfare process is as complete as possible and tailor-made according to the needs of each user.

FACILITIES

- 14.000 m² gross area, with landscaped area, all on a sealed plot of land with controlled access.
- Accessible building, without architectural barriers and equipped with the latest modern infrastructures and facilities.
- Dining rooms
- Living room
- Gym and rehabilitation room
- Library (with daily press)
- Chapel
- Hairdresser's
- Chiropodist
- Kitchen
- Cafeteria
- Children's play areas
- Assembly room
- Therapy rooms
- Visitors' rooms
- Clinic and treatment room
- Parking for visitors

AMMA TEJINA

Das gerontologische Zentrum **Amma Tejina** befindet sich in der Gemeinde San Cristóbal de La Laguna und damit nur 23 km von Santa Cruz de Tenerife, der Inselhauptstadt, entfernt. Amma Tejina ist eine weiträumige, helle und einladende Anlage mit hochmoderner Technik sowie Einzel- und Doppelzimmern, die allesamt über ein seniorengerechtes Badezimmer und eine praktische Ausstattung verfügen. Darüber hinaus können die Zimmer ganz nach Geschmack der Bewohner dekoriert werden, damit sie sich nicht nur optimal betreut, sondern auch wie zu Hause fühlen.

Heimdaten

- **76** Wohnplätze.
- Einzel- und Doppelzimmer.
- **30** Tagesstättenplätze.
- Heimplätze mit Sozialversicherungsabkommen vorhanden

SERVICE

Das Wohnheim **Amma Tejina** bietet einen umfassenden Service, damit den Senioren und ihren Familien alle erdenklichen Annehmlichkeiten zuteil werden. Die Serviceleistungen werden vom Heimpersonal erbracht, das aus vielseitig geschulten Personen für eine abgerundete Betreuung und Befriedigung der individuellen Bedürfnissen der Heimbewohner besteht.

EINRICHTUNG

- 14.000 m² Fläche mit Grünzone auf einem geschlossenen Grundstück mit kontrollierten Eingängen.
- Behindertenfreundliches Gebäude ohne architektonische Barrieren, ausgestattet mit hochmodernen Infrastrukturen und Anlagen.
- Speisesäle
- Aufenthaltsräume
- Fitnessstudio und Rehabilitationsraum
- Bibliothek (mit Tageszeitungen)
- Kapelle
- Friseur
- Fußpflege
- Küche
- Café
- Kinderspielplätze
- Veranstaltungssaal
- Therapieräume
- Besucherzimmer
- Arztpraxis und Behandlungszimmer
- Besucherparkplatz

castellano

english

deutsch

